

リズムボクシング

開催時間	18:30 ~ 19:30		
会場	体育館多目的室	講師	川崎 洋平

4月							5月							6月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4					1	2	3					4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	15
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15									20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22									27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29										
														※日程変更※ 9/4・9/11⇒お休み 9/25⇒追加 (会場:陸上競技場役員控室)							
7月							8月							9月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					
							31														
10月							11月							12月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				
							30														
1月							2月							3月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3					4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31				

・運動に適した服装をお願いします。

・飲物はフタが出来る、水筒やペットボトル入りの飲料に限りです。(箱入りや缶入りの飲料の持込みは出来ません)

・やむを得ない事情により、日程を変更または開催を中止する場合があります。

・メール以外での中止連絡はいたしません。メールをご利用できない場合は、体育館事務所へお問い合わせください。(0853-53-4533)