

【 参加方法 】

1. 今回は通年・事前申込制の開催ではありません。各会場で参加料500円を支払い、参加用紙（当日渡し）をご提出の上、参加となります。
 - ※ 参加は当日先着順となります。（参加予約は行いません。）
 - ※ 受付は、原則教室開始時刻の15分前から行います。
 - ※ 定員に達した場合、又は教室開始時刻を過ぎた場合は受付を終了いたします。ご了承ください。
2. 参加用紙に必要事項を記入していただきますが、その際、「新型コロナウイルス感染症に関する確認事項」をご確認いただき、同意をいただく必要があります。
 - ※同意をいただけない場合は、申し訳ありませんが教室にはご参加いただけません。
3. 各自新型コロナウイルス感染症予防に関する対策を行い、教室に参加してください。
 - ① 入室前後の手指消毒(施設常設)
 - ② 待機時・移動時・運動時以外のマスクの着用(持参)
 - ③ 近距離での会話を避ける
 - ④ 隣の人と十分な間隔をとる
4. 教室終了後は、各自で使用したマット等を消毒の上、手指を消毒して帰宅してください。
 - ※帰宅後も、再度手洗いやうがいを確実に実施しましょう。

【 その他・お知らせ 】

- ご自宅で検温をしてからご来場ください。体調が優れない場合は、参加をお控えください。（参加用紙に体温を記入していただきます。）
- 必ずマスクを着用の上、ご来場ください。
- 必要な用具については、できるだけご自身のものをお持ちください。
（ヨガマット・ノルディックウォークのポールは貸出用もございますが、使用前後は必ず消毒してください。）
- 参加人数が定員に達した場合、ご参加いただけなかった方には、浜山体育館トレーニングルームの100円割引券をお渡しします。ご利用ください。
- 新型コロナウイルス感染症の蔓延・感染拡大の可能性が高まる（又は収まる）等の場合や、教室参加状況等により、スポーツ教室の運営方法を変更することがあります。ご了承ください。
- その他、教室に関することや中止・日程変更等につきましては、浜山公園HPで随時お知らせしていきますので、ご確認ください。