令和7年 1 2 月



トレーニング室営業日

ダウンロードはこちら

SUN	月mon	火TUE	フ K WED	木THU	金 FRI	± _{SAT}
11/30	1	2	3	4	5	6
	体育館 休館日					
7	8	9	10	11	12	13
	体育館 休館日					利用不可 férias
14	15	16	17	18	19	20
利用不可 férias	体育館 休館日					
21	22	23	24	25	26	27
	体育館 休館日		利用不可 férias			利用不可 férias
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
利用不可 férias	年末年始休業(12/29~1/3) Feriados de fim de ano e Ano Novo (29 de dezembro de 2025 a 3 de janeiro de 2026)					

at all the nove (2)

島根スサノオマジック 公式戦開催のため、以下の日は<mark>休業</mark>いたします。 **令和7年12月13日(土)、12月14日(日)、12月24日(水)、12月27日(土)、12月28日(日)** Estaremos fechados nos dias 13, 14, 24, 27 e 28 de dezembro de 2025.

年末年始ため、令和7年12月29日(月)~令和8年1月3日(土)まで休業いたします。 Estaremos fechados de segunda-feira, 29 de dezembro de 2025, a sábado, 3 de janeiro de 2026, devido aos feriados de Ano Novo.